

## FICHE DE CONSENTEMENT ECLAIRE :

**Merci de lire attentivement cette information qui explique les limites et les risques de l'épilation laser.**

Vous devez poser toutes les questions nécessaires pour comprendre parfaitement ce que dit ce document. Nous vous recommandons de vous soumettre à une consultation médicale comprenant un examen diagnostique des zones de peau à traiter avant toute première prestation d'épilation au laser. Les soins sont obligatoirement réalisés par un praticien habilité qui a été formé et a suivi une formation sur la pratique de l'épilation laser.

Les professionnels ont reçu une formation appropriée sur les conditions d'utilisation en toute sécurité du dispositif.

La photodépilation consiste en la destruction du bulbe pileux au moyen de l'énergie lumineuse qui, au contact de la mélanine du poil, se transforme en chaleur et l'élimine progressivement, dans le cas de notre diode Pro avec une seule longueur d'onde de 808 nm.

On épile par un processus connu sous le nom de photo thermolyse sélective (du grec : Thermos = chaleur, lyse = destruction). Dans ce processus, l'énergie contenue dans le faisceau lumineux est capturée par le pigment naturel du poil, la mélanine, et convertie en chaleur. Cette chaleur brûle la matrice germinative du poil, qui ne ressort plus.

Le nombre de séances est variable chez chaque personne puisqu'il dépend de divers facteurs, tels que : la couleur des cheveux, l'épaisseur, le métabolisme hormonal, les médicaments, le stress, le type de peau, la zone à traiter, etc. Bien que les résultats du traitement soient appréciables dès la première séance, chez un faible pourcentage, le traitement n'est pas efficace.

### EFFETS NORMAUX APRÈS SÉANCE :

- Apparition autour de chaque poil d'œdèmes (gonflements) qui persistent quelques heures : c'est une preuve d'efficacité.
- Rougeurs, gênes ou sensibilité de la peau persistantes de 1 à 3 jours.

### EFFETS SECONDAIRES FRÉQUENTS ET TRANSITOIRES :

- Sensation de brûlure intense : effet bénin. Ces brûlures courantes soignées sans délai n'entraînent jamais de cicatrice, mais entraîne :
  - des hyperpigmentations si vous avez la peau mate : elles disparaissent en 6 à 18 mois, rarement plus. Ou dans le cas d'une exposition solaire même indirecte après une séance laser.
  - Hypopigmentation
  - Démangeaisons : effet dérangent qui régresse en quelques jours.
- Hématomes (bleus) : régressent spontanément. Peuvent traduire un trouble de la coagulation ou la prise d'aspirine.
- Veine qui devient dure, jaunâtre et douloureuse (paraphlébite) : effet considéré comme anodin mais il faudra réduire les doses pour l'éviter.

Les professionnels ont reçu une formation appropriée sur les conditions d'utilisation en toute sécurité du dispositif.

### EFFETS SECONDAIRES RARES ET PERMANENTS

- Le laser est dangereux pour les yeux : ne retirez jamais vos lunettes ou protections oculaires sans autorisation préalable.

- Cicatrices : nous en observons dans 1 à 2 cas sur 10 000. Elles résultent soit d'une brûlure du second degré profond, soit de la complication d'une brûlure superficielle mal soignée ou soignée trop tard.

- Brûlure, cloques ou surinfections.

### STIMULATIONS PARADOXALES : TRÈS RARES

- Une augmentation de la pilosité est possible sur les zones où le laser est passé et 2 millimètres autour. Cet effet s'observe plus souvent sur certaines parties du corps (cou et dessous du menton, pommettes, joues, décolleté, bras, épaules et dos chez les hommes), rarement sur d'autres zones. En faisant une épilation laser, vous acceptez ce risque.

### RÉSULTATS ATTENDUS

L'épilation permet de supprimer 80 à 98% des poils sur les zones traitées. La durée du protocole est d'un cycle pileux (12 à 24 mois suivant les zones). Le nombre de soins se situe entre 6 à 12 séances suivant les zones et l'âge.

Les facteurs qui influent le nombre de séances sont : l'âge en début de traitement, la pigmentation de vos poils et de votre peau, le respect de l'espacement optimal des séances, la zone du corps et les cas listés ci-après.

Il existe des causes susceptibles d'augmenter la pilosité sur tout votre corps : arrêt ou prise de certains médicaments, prise de poids importante, changement hormonal, maladie rare, grossesse, moyens de contraception.

### LIMITES DE L'ÉPILATION AU LASER

Les résultats du protocole sur les poils blancs et duvet sont imprévisibles. L'épilation laser est inefficace sur les poils blancs et les vrais poils roux.

Il est à noter qu'il existe quelques cas rares de personnes non réceptives aux techniques dites d'épilation définitive (1 à 2 % de la population).

A noter qu'aucun achat ne sera remboursé intégralement ou partiellement.

### EN CAS D'ARRÊT DU TRAITEMENT

- Il est important de bien respecter le protocole de traitement mis en place par votre praticienne qui se base sur le cycle de pousse du poil.
- Un arrêt de plusieurs mois ne permettra pas d'obtenir un résultat satisfaisant.

### PLUSIEURS FACTEURS PEUVENT ALTERER LE RÉSULTAT :

Les résultats peuvent être mauvais voire très mauvais :

- Le système pileux étant directement lié au système hormonal, tout bouleversement même minime, peut à tout moment avoir un impact sur la pilosité. Dans ce cas, soit le résultat sera moins bon, soit il faudra plus de séances pour arriver à un même résultat et parfois plus d'entretien dans le temps.
- Changement de moyen de contraception dans les 6 mois. Stérilet ou implant contraceptif et certaines pilules.
- Fort niveau émotionnel (choc émotionnel, angoisse...).
- Anorexie
- Alopécie

- Prise de médicament ou compléments alimentaires pour stimuler la pousse des cheveux et ongles.
- Prise de certaines crèmes pour traiter l'acné (uniquement sur la zone concernée).
- en cas de douleur durant la séance qui obligerait à diminuer les paramètres de traitement, de dépassement des délais entre 2 séances, ou lié à un bronzage durant le traitement.
- en cas d'acné tardive (après 20 ans) ou rebelle.
- en cas d'obésité, ou de prise/ou perte de poids importante.
- en cas d'immaturation du système pileux (moins de 16 ans chez les femmes, moins de 45ans chez les hommes).
- Sur la pilosité du visage.
- sur les zones à risques de stimulation paradoxale.
- en cas de trouble de fertilité, trouble hormonal.
- en cas de prise au long cours de corticoïde ou d'anabolisant.
- en cas d'hyperpilosité congénitale ou ethnique.

### **CONTRE-INDICATIONS DE L'ÉPILATION LASER**

- Pacemaker.
  - Allaitement depuis moins de 4 mois.
  - Grossesse.
  - Exposition récente au soleil et ultraviolets.
  - La prise de médicaments photo-sensibilisant ou susceptibles d'augmenter la pilosité : Androgènes, Aspirine, Corticoïdes, Dilantin, Ciclosporine, Minoxidil, Psoralène, Isotrétinoïne...
  - L'usage de lotion auto bronzantes ou d'activateurs de bronzage.
  - Si vous avez des maladies, des grains de beauté, des tatouages, une mauvaise circulation sanguine, des précautions peuvent être nécessaires. Il en est de même en cas de diabète, d'épilepsie, de trouble de la coagulation, de troubles de la cicatrisation, de porphyrie cutanée non équilibrée, d'immunosuppression, d'infection générale active, d'herpès, de troubles hormonaux non contrôlés par un endocrinologue.
  - Si vous avez moins de 18ans, l'épilation laser est possible avec une autorisation parentale.
- Nous vous recommandons de solliciter l'avis d'un médecin en cas de doute sur la survenue d'une contre-indication au cours d'une prestation d'épilation au laser.

### **CONSIGNES AVANT ET APRÈS SÉANCE :**

Afin de vous garantir un résultat optimal, les consignes avant et après séance sont les suivantes :

- Respecter l'espacement des séances proposé par votre esthéticienne.
- Respecter votre date de rendez-vous.
- Arrêter l'épilation à la cire, à la pince ou à l'épilateur électrique sur les zones traitées pendant toute la durée du traitement.
- La zone à dépiler doit être rasée (ou coupée pour le visage) 1 jour avant la séance.
- La zone doit être parfaitement rasée de sorte que le poil ne dépasse pas de la peau.
- Arrêter la décoloration sur les zones traitées.
- Ne rien mettre sur la peau des zones traitées le jour de la séance (déodorant, lait, crème...).
- Ne pas utiliser d'huiles essentielles 1 semaine avant la séance.
- Ne pas s'exposer au soleil 4 semaines avant la séance et 72 heures après.
- Ne pas mettre d'activateur de bronzage ou prendre de capsules solaires 1 mois avant la séance.

- Ne pas prendre de médicaments photo-sensibilisant une semaine avant la séance.
- Nous signaler toutes nouvelles prises de médicaments lorsqu'un rendez-vous est prévu pendant la prise de médicaments.
- Ne pas prendre de traitements pour la chute de cheveux, cela favoriserait la repousse du poil (levure de bière, gélule, spray...).
- Ne pas raser pendant 3 semaines à 1 mois après la séance afin de surveiller que les poils tombent pendant cette période et qu'aucun poil ne repousse pendant 15 jours environ.
- En cas de rougeur, appliquer de la crème type Biafine sur les zones épilées.
- Vous avez l'obligation de porter une protection oculaire appropriée lors des séances d'épilation au laser.

### **RESPECT, CONFIANCE, CITOYENNETE :**

Ce contrat est fondé sur la confiance réciproque.

Tout RDV non annulé 24h avant sera facturé.

Le respect du personnel et celui des autres patients, ainsi qu'un comportement citoyen sont des obligations : en signant ce devis de consentement, vous acceptez et adhérez sans réserve à ces obligations.

Seul le centre décidera du nombre de séance à réaliser.

### **DUREE DE VOTRE ENGAGEMENT :**

Votre acceptation signifie que vous avez reçu et lu ce document et que vous avez reçu des explications orales, et que vous avez posé toutes les questions que vous souhaitez et obtenu des réponses que vous avez comprises.

Je soussigné(e), -----, déclare avoir pris connaissance et parfaitement compris les informations qui m'ont été communiquées sur le traitement par laser diode à des fins esthétiques.

J'ai bien été informé(e) qu'après un traitement laser diode, des effets secondaires sont possibles. J'ai bien reçu et noté les recommandations avant et après les séances.

J'autorise la prise de photographies pour mon dossier client, pour servir à la comparaison de l'avant et après dépilation.

Fait en double exemplaire le .....

Signature du patient précédée de la mention « lu et approuvé ».

Date : ..... / ..... / .....